

## Solotanz für Erwachsene

### Piloxing

(Fitness-Tanz mit Mischung aus Pilates und Boxen)  
Mo 17.45-18.45 Uhr

### Hip Hop

Fr 17.30-18.45 Uhr

### Tanzen ohne Vertrag:

Achterkarte: 89,- € pro Person;

### oder mit Vertrag:

1 x wöchentlich ab 60 Minuten: 35,- € pro Monat & Person  
mehrmals wöchentlich: 39,- € pro Monat & Person

### Seniorentanz - Club Agilando

Di 13.00 - 14.00 Uhr

Mi 13.00 - 14.00 Uhr

### Tanzen ohne Vertrag:

Achterkarte: 59,- € pro Person

## Veranstaltungskalender

### Dschungel-Party

für Kinder

Die Schatzsuche im Dschungel beginnt...

**Samstag, 23. Juni 2018, ab 10.00 Uhr**

Eintritt: 5,- € pro Kind, Erw. 2,- € p.P., Vorverkauf in der Tanzschule

### Sommerparty in der Biosphäre Potsdam

**Samstag, 30. Juni 2018**

Die Karten kosten 36,- € pro Person

(inkl. Begrüßungscocktail und kleinem Snack als Fingerfood)  
Vorverkauf in der Tanzschule.

### Tag der offenen Tanzschule

**Samstag, 08. September 2018**

09.00-12.00 Uhr

### Workshops für Erwachsene und Kinder

Paartanz, MOVITA, Kampfkatzen

Eintritt: frei

### Wir sind Partner der Lebenshilfe Brandenburg / Potsdam e.V.

Die Disco für Menschen mit und ohne Handicap  
findet auch 2018 wieder  
in der ADTV Tanzschule Balance statt.

### Die Termine:

Die Termine: 14. Juli, 29. Sept. und 08. Dez. 2018

## KEINE WARTEZEITEN! NEUE KURSE STARTEN JEDEN MONAT!

Vor über 26 Jahren haben wir damit begonnen,  
unsere Begeisterung für den Tanz  
mit anderen Menschen zu teilen.

Viel ist passiert in dieser Zeit.

Unterrichtsinhalte und die Art zu unterrichten  
haben sich den Bedürfnissen der Zeit angepasst.

In den Anfängerkursen für Paare und Singles  
wird im neuen Weltanzprogramm des ADTV  
seit einigen Jahren nach Musikstilen unterrichtet.

Für die Stufe 1, den Anfängerkurs sind das Tänze, die  
zu folgenden Rhythmen getanzt werden können: Walzer,  
Disco und Swing. Tänze wie Jive, Cha Cha  
und Tango kommen im Anfängerkurs nicht vor,  
sondern beginnen frühestens nach den  
3 Monaten des ersten Kurses.

Ob allein oder zu zweit, bei **UNS** werden Sie den  
Stress im Alltag vergessen und in entspannter  
Atmosphäre den Tag ausklingen lassen.

Egal, ob Sie ein Angebot für sich,  
Ihre Kinder oder vielleicht den Seniorentanz  
für Ihre Eltern suchen,  
bei **uns** finden Sie immer Ihre „Balance“.

Probieren Sie uns aus.

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

### Kontakt:

Mail: [verwaltung@tanzen-potsdam.de](mailto:verwaltung@tanzen-potsdam.de)

Tel.: 0331.81 21 66

Web.: [www.tanzen-potsdam.de](http://www.tanzen-potsdam.de)

# Balance

ADTV-Tanzschule

... die Tanzschule, die SPASS macht!

## mitnehmen...durchlesen...antzenen



# Balance

ADTV-Tanzschule

... die Tanzschule, die SPASS macht!



## Sommer 2018



in Potsdam  
im Waldstadt-Center  
Am Moosfenn 1, 14478 Potsdam  
[www.tanzen-potsdam.de](http://www.tanzen-potsdam.de)  
0331/ 81 21 66



## Erwachsene (Paare) - Starttermine -

In allen Kursen der gleichen Stufe wird der gleiche Unterricht erteilt.  
Somit kann bei Bedarf der Unterrichtstag gewechselt werden.\*  
\*Sofern die Kurse nicht ausgebaut und damit freie Plätze vorhanden sind.

### Stufe 1 (Anfängerkurse)

Mo 19.00 Uhr 18. Juni 16. Juli 27. Aug.  
Mi 20.30 Uhr 20. Juni 18. Juli 29. Aug.  
So 14.30 Uhr 24. Juni ----- 02. Sept.  
Do 18.00 Uhr 28. Juni 09. Aug. 06. Sept.

### Stufe 2 (Fortschrittskurse)

Mo 19.00 Uhr 18. Juni 16. Juli 27. Aug.  
Mi 20.30 Uhr 20. Juni 18. Juli 29. Aug.  
So 14.30 Uhr 24. Juni ----- 02. Sept.  
Do 19.30 Uhr 28. Juni 09. Aug. 06. Sept.

### Stufe 3 (Medaillenkurse - Bronze/Silber)

Mo 20.30 Uhr 18. Juni 16. Juli 27. Aug.  
Mi 19.00 Uhr 20. Juni 18. Juli 29. Aug.  
So 16.00 Uhr 24. Juni ----- 02. Sept.

### Stufe 4 (Medaillenkurse - Silber / Gold)

Mo 20.30 Uhr 18. Juni 16. Juli 27. Aug.  
Mi 19.00 Uhr 20. Juni 18. Juli 29. Aug.  
So 16.00 Uhr 24. Juni ----- 02. Sept.

### Stufe 5 (Medaillenkurse - ab Goldstar)

Di 20.00 Uhr  
Do 19.30 Uhr Do 21.00 Uhr  
Fr 19.30 Uhr Fr 21.00 Uhr  
So 17.30 Uhr

Alle Tanzstunden gehen über 90 Minuten (einschl. Tanz-Zeit).

Im Anfänger- und Fortschrittskurs werden die Inhalte des  
Weltanzprogramms (WTP) vermittelt.

In den Hobbytanzclubs findet das Medaillentanz statt, von  
Bronze über Silber, Gold zu Goldstar und Supergoldstar.

### Alle Mitgliedsbeiträge gelten monatlich pro Person:

1 Monat Tanzzeit: 74,- €; 3 Monate Tanzzeit: 59,- €;  
6 Monate Tanzzeit: 49,- €; 12 Monate Tanzzeit: 39,- €

## Tanzerfahrung vorhanden - aber wohin? Bitte anrufen!

Tel.: 0331.812166

[www.tanzen-potsdam.de](http://www.tanzen-potsdam.de)

[verwaltung@tanzen-potsdam.de](mailto:verwaltung@tanzen-potsdam.de)



## Erwachsene (Singles) - Starttermine -

In allen Kursen der gleichen Stufe wird der gleiche Unterricht erteilt.  
Somit kann bei Bedarf der Unterrichtstag gewechselt werden.\*  
\*Sofern die Kurse nicht ausgebaut und damit freie Plätze vorhanden sind.

### Stufe 1 (Anfängerkurse)

Fr 18.00 Uhr 22. Juni 20. Juli 31. Aug.

### Stufe 2 (Fortschrittskurse)

Fr 19.30 Uhr 22. Juni 20. Juli 31. Aug.

### Stufe 3 (Medaillenkurse - Bronze/Silber)

Fr 21.00 Uhr 22. Juni 20. Juli 31. Aug.

Im Anfänger- und Fortschrittskurs werden die Inhalte des  
Weltanzprogramms (WTP) vermittelt.

In den Hobbytanzclubs findet das Medaillentanz statt, von  
Bronze über Silber, Gold zu Goldstar und Supergoldstar.

Alle Mitgliedsbeiträge gelten monatlich pro Person:

1 Monat Tanzzeit: 59,- €; 6 Monate Tanzzeit: 49,- €;  
12 Monate Tanzzeit: 39,- €

### Sonderkurse

#### Hochzeitsvorbereitung - Starttermine -

auf Anfrage

1 Monat (4 Wochen) Tanzzeit: 74,- € monatlich pro Person  
(einschließlich der Teilnahme an den Terminen der  
Anfängerkurse in dieser Zeit)

#### West Coast Swing - Starttermine -

...der lässige Swing aus Kalifornien

#### Anfängerkurs (4 x 60 Minuten + Probestunde!)

Di 20.15 Uhr 04. Sept. (kostenlose Probest.)

Honorar für 4 x 60 Minuten: nur 44,- € pro Person.

#### Aufbaukurs (Stufe 2) + Tanz-Club (Stufe 3)

Di 19.00 Uhr fortlaufend

Honorar für 4 x 60 Minuten: nur 44,- € pro Person.

### Privatunterricht

Wenn individuelle Hilfe benötigt wird - für den Hochzeitstanz,  
eine Einstudierung oder einfach nur ein Privatkurs gewünscht  
wird unter Freunden - sprechen Sie uns bitte einfach an,  
damit wir Sie beraten können.



## Solotanz für Kinder und Jugendliche

### Kindertanz (3-4 Jahre)

Mo 16.15-17.00 Uhr

Fr 16.30-17.15 Uhr in Vorbereitung

### Kindertanz (5-6 Jahre)

Di 16.15-17.00 Uhr

Mi 16.30-17.15 Uhr

### Tanzen wie die Stars (7-8 Jahre)

Mi 17.30-18.15 Uhr

### Tanzen wie die Stars (9-10 Jahre)

Do 16.30-17.45 Uhr

### Hip Hop (11-14 Jahre)

Mo 16.15-17.30 Uhr

Di 17.15-18.30 Uhr

Fr 16.15-17.30 Uhr

### Hip Hop (ab 15 Jahre)

Mi 17.30-18.45 Uhr

Fr 17.30-18.45 Uhr

### Alle Mitgliedsbeiträge gelten monatlich pro Person:

1 x wöchentlich 45 Minuten: 32,- €

1 x wöchentlich ab 60 Minuten: 35,- €

mehrmals wöchentlich: 39,- €

### Kampfkatzenkurse

für Kinder von 4-6 und von 6-8 Jahren

In 2 x 10 Kursstunden werden Berührungängste  
abgebaut und das Selbstbewusstsein gestärkt.

### Neue Grundkurse:

montags, 17.10-18.10 Uhr, ab 17. Sept. (6-8 Jahre)  
mittwochs, 16.15-17.15 Uhr, ab 19. Sept. (4-6 Jahre)

### Neue Aufbaukurse:

dienstags, 17.15-18.15 Uhr, ab 18. Sept. (6-8 Jahre)  
donnerstags, 16.00-17.00 Uhr, ab 20. Sept. (4-6 Jahre)



Kostenlose Probestunden vom 17.-20. September.

Nur mit Voranmeldung:

[www.kampfkatzen-potsdam.de](http://www.kampfkatzen-potsdam.de)